

Согласовано:
Начальник управления физической культуры,
спорта и молодежной политики Администрации
городского округа Краснотурьинск
И.М. Дубовиков
« 22 » февраля 2019 г.

Утверждаю:
Исполняющая обязанности директора
МБУ «Центр спортивных сооружений»
Т.П. Новикович
« 22 » февраля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- 1) популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- 2) повышение уровня физической подготовленности населения;
- 3) пропаганда здорового образа жизни;
- 4) создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- 5) поощрение граждан, показавших лучшие результаты в спортивной, конкурсной и образовательной программах Фестиваля.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится: 23, 30, 31 марта 2019 года на спортивных сооружениях городского округа Краснотурьинск.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городском округе Краснотурьинск.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

I этап Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. №542.

К участию в Фестивале на I этапе допускаются граждане с 9 до 69 лет, относящиеся к II-X ступеням комплекса ГТО.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются граждане, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО, допуска врача, заявки от организации, и, при необходимости, разрешения одного из родителей (законных представителей).

Формирование возрастных групп проводится по количеству полных лет на день проведения Фестиваля.

Участники Фестиваля должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее – АИС ГТО) на сайте www.gto.ru.

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.

Состав команд:

II-V ступень – 5 девочек + 5 мальчиков от МАОУ СОШ на каждую ступень.

V- VII ступень – 5 девушек + 5 юношей от ССУЗов и ВУЗов на каждую ступень.

VI – X ступень – 5 женщин + 5 мужчины от предприятия на каждую ступень и все желающие жители города.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Основу спортивной программы I этапа Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II - X ступеням (9-69 лет) комплекса ГТО.

Министерством физической культуры и спорта Свердловской области рекомендовано включить в спортивные программы I (муниципальных) этапов Фестивалей виды испытаний, необходимые для получения знака отличия участниками.

Испытания (тесты) комплекса ГТО:

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	мужчины	женщины
II возрастная ступень (от 9 до 10 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Плавание на 50 м 5. Бег на лыжах на 1 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Плавание на 50 м 5. Бег на лыжах на 1 км
III возрастная ступень (от 11 до 12 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание на 50 м 5. Бег на лыжах на 2 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание на 50 м 5. Бег на лыжах на 2 км
IV возрастная ступень (от 13 до 15 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 3 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 3 км
V возрастная ступень (от 16 до 17 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 5 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 3 км
VI возрастная ступень (от 25 до 29 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 5 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 3 км

VI возрастная ступень (от 30 до 39 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 5 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места (см) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 3 км
VII возрастная ступень (от 40 до 149 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 5 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 2 км
IX возрастная ступень (от 50 до 59 лет)	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 5 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Плавание 50 м 5. Бег на лыжах на 2 км
X возрастная ступень (от 60 до 69 лет)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз) 4. Плавание 25 м 5. Передвижение на лыжах на 3 км	1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз) 4. Плавание 25 м 5. Передвижение на лыжах на 2 км

Условия спортивной программы:

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 1 февраля 2018 года.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа – Центром тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городском округе Краснотурьинск.

На соревнованиях I этапа Фестиваля результаты участников оцениваются в очках с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Министерством спорта Российской Федерации №814 от 21.09.2018 г.

Дата и время проведения Фестиваля

№	Вид испытания (тест)	Место проведения
1.	Передвижение на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км	23.03.2019 г. в 10 ⁰⁰ ЛСК*
2.	Плавание 25м, 50 м.	30.03.2019 г. с 08 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ Плавательный бассейн АО «РУСАЛ Урал» (08 ⁰⁰ – СОШ, 09 ⁰⁰ – СУЗы, вузы и предприятия)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	31.03.2019 г. в 10 ⁰⁰ Центр спортивных сооружений*

	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	31.03.2019 г. в 10 ⁰⁰ Центр спортивных сооружений*
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	31.03.2019 г. в 10 ⁰⁰ Центр спортивных сооружений*
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	31.03.2019 г. в 10 ⁰⁰ Центр спортивных сооружений*
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз в 1 мин.)	31.03.2019 г. в 10 ⁰⁰ Центр спортивных сооружений*

*10⁰⁰ – СОШ

*12⁰⁰ – СУЗы, вузы и предприятия.

Прием нормативов проводится до 14.00

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников на I этапе Фестиваля в спортивной программе определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

Результаты спортивной программы I этапа Фестиваля оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ГТО в установленном порядке в соответствии с Порядком тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденного приказом Минспорта России № 54 от 28.01.2016.

Протесты по организации и приему видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату в плавании.

Командное первенство по школам проводится по 4 лучшим: в каждой ступени 1 мальчик и 1 девочка.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

На Фестивале участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из возрастных групп награждаются грамотами. Все участники награждаются памятными сертификатами ГТО.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов (по результатам I этапа) для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных сооружений», в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни

или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Фестиваля является главный судья.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем учреждения, на электронную почту OlimpSchool@bk.ru **в срок до 20 марта 2019 года.**

Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд в мандатную комиссию в день проведения Фестиваля. В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом;
- свидетельство о рождении или паспорт (копии) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

ЗАЯВКА

на участие в программе муниципального этапа **зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** среди всех **категорий населения**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)/ возрастная ступень	ИД номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача.дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
МП

(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон.Е-mail: _____